

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"  
«Año de la Esperanza y el Fortalecimiento»

**SEÑORES** : Directores (as) de las II.EE del nivel Inicial, Primaria y Secundaria.  
**PRESENTE.**

**ASUNTO** : **Garantizar la implementación de las acciones, intervenciones y estrategias pedagógicas que promueven vida activa y saludable en las II.EE para el año 2026, en el marco de la PARDEF y el CNEB.**

**REF.** : Resolución Ministerial N° 501-2025-MINEDU.  
Oficio Múlt. N°000136-2026-GRA/GG-GRDS-DREA-D.

Es grato dirigirme a ustedes, para saludarlos cordialmente y manifestarles que, en atención al documento de referencia, que aprueba la "**Norma Técnica para el Año Escolar 2026 en las instituciones y programas educativos públicos y privados de la Educación Básica**", donde se indica en su numeral 5.1, como prioridades de la gestión del año escolar, la promoción del bienestar socioemocional de los estudiantes y el desarrollo de una educación inclusiva, intercultural y equitativa, la Dirección de Educación Física y Deporte (DEFID) en el marco de sus competencias, ha elaborado el documento denominado "Orientaciones para la implementación de las intervenciones y estrategias pedagógicas que promueven vida activa y saludable en las instituciones educativas para el año 2026", cuyo objetivo es orientar la implementación de intervenciones y estrategias para la promoción de una vida activa y saludable en las II. EE. de Educación Básica, a fin de fortalecer el desarrollo integral y el bienestar físico y socioemocional de las y los estudiantes durante el año 2026; **Por lo que, invoco garantizar la implementación correspondiente de las acciones, intervenciones y estrategias pedagógicas. Las actividades priorizadas son:**

1. Medidas de protección frente a la radiación solar.
2. Estrategias de 10 minutos de actividad física diaria.
3. Estrategia juego, aprendo y me siento saludable.
4. Arte para crecer en comunidad.
5. Pausa activa en el aula.
6. Actividades familiares para una vida activa y saludable.
  - Día de la actividad física.
  - Día de la educación Física.
7. Juegos Escolares Deportivos y Paradeportivos 2026 – JEDPA, cuyo cronograma es:

Etapas	Desarrollo de competencias	
	Inicio	Fin
IE	16 de marzo	30 de abril
UGEL	11 de mayo	30 de junio





**"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"**  
**«Año de la Esperanza y el Fortalecimiento»**

Regional	08 de julio	31 de julio
Macrorregional	17 de agosto	28 de agosto
Nacional	26 de octubre	07 de noviembre

8. Concursos Educativos (Juegos Florales Escolares Nacionales).

Cualquier consulta y recibir las orientaciones necesarias, comunicarse con el responsable de ASEC Mg. FREDY ORÉ ÁVALOS, cel. 998512064. Adjunto al presente las orientaciones y el cronograma detallado.

Aprovecho la ocasión para reiterarles las muestras de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,

**DOCUMENTO FIRMADO DIGITALMENTE POR:**  
**HECTOR AUGUSTO FERIA MACIZO**  
Director de Programa Sectorial III

HFM/foá  
cc.:





UNIDAD DE GESTIÓN  
EDUCATIVA LOCAL DE  
HUANCA SANCOS

DREA-UGEL.HUANCASANCOS-  
DIRECCION

DREA-UGEL.HUANCASANCOS-  
DIRECCION

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"  
«Año de la Esperanza y el Fortalecimiento»

**ANEXO N°1**  
**DESTINATARIOS DEL MEMORANDO MULTIPLE**

